

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

06 мая 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого	645	644,31
Горячее питание 2 смена		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,40
Рассольник ленинградский с говядиной, 200/20	220	146,41
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	800	786,42

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата *

МЕНЮ

06 мая 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого	645	644,31
Горячее питание 2 смена		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого	645	644,31

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

06 мая 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	351,12
Горошек консервированный подгарнировка	60	54,49
Какао на молоке	200	109,45
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
Итого	645	644,31
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины	100	189,70
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Соус сметанно-томатный	30	46,14
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	930	866,48
ВСЕГО	1575	1510,79

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.