

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**17 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>642,77</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Салат зеленый с огурцами	60	34,77
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	150,21
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	150	188,09
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>820</b>	<b>764,39</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

## МЕНЮ

**17 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Горячее питание 1 смена</b>		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>642,77</b>
<b>Горячее питание 2 смена</b>		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>642,77</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_



Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_



Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**17 апреля 2024 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>642,77</b>
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Рис припущенный	180	237,78
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>835,04</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1540</b>	<b>1477,81</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.