



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «15» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Плов из говядины, 100/180 | 280 | 457,23 |
| | Чай с шиповником | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого | | 655 | 640,41 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «15» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание II смена | Винегрет с сельдью | 100 | 105,73 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 165,51 |
| | Плов из говядины, 100/180 | 280 | 457,23 |
| | Морс из клюквы | 200 | 69,92 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | | 910 | 902,39 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ**

на «15» апреля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | Плов из говядины, 100/180 | 280 | 457,23 |
| | Чай с шиповником | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого за завтрак | | 655 | 640,41 |
| ОБЕД | Винегрет с сельдью | 100 | 105,73 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 165,51 |
| | Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50 | 100 | 152,14 |
| | Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| | Морс из клюквы | 200 | 69,92 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого за обед | | 910 | 762,00 |
| Итого за день | | 1565 | 1402,41 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова