

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

11 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	527,60
Обед		
Винегрет с сельдью	100	130,00
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
Биточки из мяса птицы	100	175,26
Капуста тушеная со стручковой фасолью	180	170,10
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	849,30
ВСЕГО	1565	1376,90

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

11 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	527,60
Горячее питание 2 смена		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	527,60

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

11 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	180	164,70
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Хлеб пшеничный	25	58,75
Плоды свежие (апельсин)	150	64,50
Итого	655	527,60
Горячее питание 2 смена		
Винегрет с сельдью	60	78,00
Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	148,36
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Картофельное пюре	150	137,25
Напиток из шиповника	200	89,33
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	790	748,80

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.