

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы**

**МЕНЮ**

**05 апреля 2024 год**

| Наименование блюд              | Выход<br>блюда | Ккал          |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Горячее питание 1 смена</b> |                |               |
| Плов с говядиной, 100/180      | 280            | 476,01        |
| Чай с ягодами (облепиха)       | 200            | 53,61         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (яблоко)          | 120            | 47,00         |
|                                |                |               |
| <b>Итого</b>                   | <b>625</b>     | <b>635,37</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена</b> |                |               |
| Салат витаминный (2 вариант)   | 60             | 57,42         |
| Свекольник со сметаной, 200/10 | 210            | 94,98         |
| Плов с говядиной, 100/150      | 250            | 425,00        |
| Напиток клюквенный             | 200            | 83,00         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 25             | 45,25         |
|                                |                |               |
| <b>Итого</b>                   | <b>770</b>     | <b>764,40</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата**

**МЕНЮ**

**05 апреля 2024 год**

| Наименование блюд              | Выход<br>блюда | Ккал          |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Горячее питание 1 смена</b> |                |               |
| Плов с говядиной, 100/180      | 280            | 476,01        |
| Чай с ягодами (облепиха)       | 200            | 53,61         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (яблоко)          | 120            | 47,00         |
|                                |                |               |
| <b>Итого</b>                   | <b>625</b>     | <b>635,37</b> |
| <b>Горячее питание 2 смена</b> |                |               |
| Плов с говядиной, 100/180      | 280            | 476,01        |
| Чай с ягодами (облепиха)       | 200            | 53,61         |
| Хлеб пшеничный                 | 25             | 58,75         |
| Плоды свежие (яблоко)          | 120            | 47,00         |
|                                |                |               |
| <b>Итого</b>                   | <b>625</b>     | <b>635,37</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Пятница  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**05 апреля 2024 год**

| Наименование блюд                  | Выход<br>блюда | Ккал           |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                     |                |                |
| Плов с говядиной, 100/180          | 280            | 476,01         |
| Чай с ягодами (облепиха)           | 200            | 53,61          |
| Хлеб пшеничный                     | 25             | 58,75          |
| Плоды свежие (яблоко)              | 120            | 47,00          |
| <b>Итого</b>                       | <b>625</b>     | <b>635,37</b>  |
| <b>Обед</b>                        |                |                |
| Салат витаминный (2 вариант)       | 100            | 95,70          |
| Свекольник со сметаной, 250/10     | 260            | 117,60         |
| Сосиски молочные с соусом томатным | 130            | 289,68         |
| Макаронны отварные                 | 180            | 225,71         |
| Напиток клюквенный                 | 200            | 83,00          |
| Хлеб пшеничный                     | 25             | 58,75          |
| Хлеб ржано-пшеничный               | 25             | 45,25          |
| <b>Итого</b>                       | <b>920</b>     | <b>915,69</b>  |
| <b>ВСЕГО</b>                       | <b>1545</b>    | <b>1551,06</b> |

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.