

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы

МЕНЮ

03 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макаронны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Салат из свеклы отварной	60	53,40
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 200/20/10	230	150,21
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макаронны отварные	150	188,09
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	820	783,02

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: 11-18 лет Родительская плата

МЕНЮ

03 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Горячее питание 1 смена		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Горячее питание 2 смена		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макароны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: 7-18 лет Льготная категория

МЕНЮ

03 апреля 2024 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из говядины с соусом томатным	130	209,38
Макаронны отварные	180	225,71
Чай с шиповником	200	53,93
Хлеб пшеничный	25	58,75
Йогурт с витаминами и минералами	95	95,00
Итого	630	642,77
Обед		
Салат из свеклы отварной	100	89,00
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
Рыба тушеная в томате с овощами, 50/50	100	191,86
Рис припущенный	180	237,78
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого	910	866,09
ВСЕГО	1540	1508,86

Бухгалтер по питанию _____



Петрова В.В.

Бригадир поваров _____



Спиридонова И.А.