



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
Итого		655	534,23

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного	100	99,51
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Напиток из шиповника	200	73,20
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>890</b>	<b>764,07</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» февраля 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Индейка в соусе томатном	100	106,00
	Рис припущенный	180	216,00
	Чай с сахаром и лимоном	200	45,98
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>534,23</b>
ОБЕД	Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного	100	99,51
	Солянка мясная с картофелем со сметаной, 250/10	260	165,36
	Гуляш из говядины, 70/30	100	228,67
	Макароны отварные	180	225,71
	Напиток из шиповника	200	73,20
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>896,45</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>1430,68</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова