



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «12» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание I смена | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50 | 100 | 191,86 |
| | Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 45,98 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого | | 655 | 531,79 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «12» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|---|----------------------|---------------------|
| Горячее питание II смена | Салат зеленый с огурцами | 100 | 57,95 |
| | Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 180,61 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50 | 100 | 191,86 |
| | Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 73,20 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого | | 910 | 772,32 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «12» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|---|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50 | 100 | 191,86 |
| | Картофельное пюре | 180 | 164,70 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 45,98 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Плоды свежие (фрукты) | 150 | 70,50 |
| Итого за завтрак | | 655 | 531,79 |
| ОБЕД | Салат зеленый с огурцами | 100 | 57,95 |
| | Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280 | 180,61 |
| | Котлета из говядины | 100 | 189,70 |
| | Макароны отварные | 180 | 225,71 |
| | Соус томатный | 30 | 19,68 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 73,20 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 45,25 |
| Итого за обед | | 940 | 850,85 |
| Итого за день | | 1595 | 1382,64 |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова