



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»


О.В. Дедюхина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Каша пшеничная вязкая	200	239,42
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Фрукты свежие (фрукты)	500	215,00
Итого		940	712,06

Заведующий столовой



И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор



В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



О.В. Дедюхина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		840	843,22

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша пшеничная вязкая	200	239,42
	Масло сливочное (порциями)	10	66,10
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	500	215,00
Итого за завтрак		940	712,06
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	872,64
Итого за день		1880	1584,70

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»
О.В. Дедухина



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «09» февраля 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	382,94
	Какао с молоком	200	113,24
	Батон йодированный	30	78,30
	Плоды свежие (фрукты)	500	215,00
Итого за завтрак		940	789,48
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	872,64
Итого за день		1880	1662,12

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова