



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «06» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Чай с ягодами (облепиха)	200	51,80
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого</b>		<b>685</b>	<b>688,15</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



О.В. Дедюхина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «06» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей, 250/25	275	313,22
	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Компот из смеси сухофруктов	200	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>935</b>	<b>1094,02</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «06» февраля 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Сосиски отварные	100	270,00
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Чай с ягодами (облепиха)	200	51,80
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Фрукты свежие (фрукты)	150	70,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>685</b>	<b>688,15</b>
ОБЕД	Салат из овощей с кукурузой	100	101,52
	Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей, 250/25	275	313,22
	Жаркое по-домашнему с говядиной, 100/180	280	473,28
	Компот из смеси сухофруктов	200	68,18
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>905</b>	<b>1060,20</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1590</b>	<b>1748,35</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова