



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «04» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого</b>		<b>605</b>	<b>669,91</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

О.В. Дедюхина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «04» февраля 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из клюквы	200	69,92
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>902,39</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



О.В. Дедюхина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «04» февраля 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Йогурт с витаминами и минералами	100	100,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>605</b>	<b>669,91</b>
ОБЕД	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
	Картофельное пюре	180	164,70
	Морс из клюквы	200	69,92
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>762,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>1431,91</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова