



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого		495	551,44

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		900	843,52

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «26» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	25	58,75
Итого за завтрак		495	551,44
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Котлета из говядины	100	189,70
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого за обед		940	887,08
Итого за день		1435	1438,52

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова