



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» января 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи   | Наименование блюда           | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|----------------------------|------------------------------|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>I смена | Наггетсы куриные припущенные | 100                  | 238,57              |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая   | 180                  | 190,96              |
|                            | Соус томатный                | 30                   | 19,68               |
|                            | Кофейный напиток с молоком   | 200                  | 79,00               |
|                            | Хлеб пшеничный               | 25                   | 58,75               |
| <b>Итого</b>               |                              | <b>535</b>           | <b>586,96</b>       |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирииа Николая Ивановича»  
С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» января 2026 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

| Наименование приема пищи    | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|-----------------------------|--|----------------------|---------------------|
| Горячее питание<br>II смена | Салат зеленый с огурцами                         | 100                  | 57,95               |
|                             | Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280                  | 150,63              |
|                             | Наггетсы куриные припущенные                     | 100                  | 238,57              |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                       | 180                  | 190,96              |
|                             | Соус томатный                                    | 30                   | 19,68               |
|                             | Компот из вишни                                  | 200                  | 54,29               |
|                             | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                             | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                   | 45,25               |
| <b>Итого</b>                |  | <b>940</b>           | <b>816,08</b>       |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»  
С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «19» января 2026 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                               | Масса порции (грамм) | Калорийность порции |
|--------------------------|--|----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК                  | Наггетсы куриные припущенные                     | 100                  | 238,57              |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                       | 180                  | 190,96              |
|                          | Соус томатный                                    | 30                   | 19,68               |
|                          | Кофейный напиток с молоком                       | 200                  | 79,00               |
|                          | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
| <b>Итого за завтрак</b>  |  | <b>535</b>           | <b>586,96</b>       |
| ОБЕД                     | Салат зеленый с огурцами                         | 100                  | 57,95               |
|                          | Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10 | 280                  | 150,63              |
|                          | Бифштекс рубленый                                | 100                  | 225,93              |
|                          | Макаронны отварные                               | 180                  | 225,71              |
|                          | Соус сметанно-томатный                           | 30                   | 46,14               |
|                          | Компот из вишни                                  | 200                  | 54,29               |
|                          | Хлеб пшеничный                                   | 25                   | 58,75               |
|                          | Хлеб ржано-пшеничный                             | 25                   | 45,25               |
| <b>Итого за обед</b>     |  | <b>940</b>           | <b>864,65</b>       |
| <b>Итого за день</b>     |  | <b>1475</b>          | <b>1451,61</b>      |

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова