



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «13» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Итого	505	486,69

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «13» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Морс из брусники	200	53,09
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
Итого		905	865,30

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 6
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «13» января 2026 года

КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Каша гречневая по-купечески с говядиной, 100/180	280	367,94
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
		505	486,69
Итого за завтрак			
ОБЕД	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	99,22
	Суп гороховый с картофелем с мясом птицы, 250/25	275	241,05
	Плов из говядины, 100/180	280	457,23
	Морс из брусники	200	53,09
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
	905	954,59	
Итого за обед		1410	1441,28
Итого за день			

Заведующий столовой

Бухгалтер-калькулятор

И.А. Спиридонова

В.В. Петрова