



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	94,00
Итого		705	557,10

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>910</b>	<b>788,45</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «11» декабря 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша), 50/50	100	191,86
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	94,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>705</b>	<b>557,10</b>
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	100	57,95
	Борщ с капустой и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	180,61
	Биточки из мяса птицы	100	175,26
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Напиток из шиповника	200	89,33
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>879,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1436,10</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова