



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Чай с сахаром	200	60,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	350	150,50
<b>Итого</b>		<b>845</b>	<b>652,49</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: II смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание II смена	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого</b>		<b>900</b>	<b>843,52</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



ХАНТЫ  
МАНСИЙСК  
ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «08» декабря 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	328,75
	Горошек зеленый консервированный	60	54,49
	Какао на молоке	200	109,45
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	350	150,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>845</b>	<b>652,49</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
	Рассольник ленинградский с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	200,28
	Котлета из говядины	100	189,70
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Сок фруктовый	200	92,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>887,08</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1785</b>	<b>1539,57</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова