



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «04» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
Итого		655	664,62

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «04» декабря 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Птица припущенная	100	285,88
	Картофельное пюре	180	164,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	150	107,50
<b>Итого за завтрак</b>		<b>655</b>	<b>664,62</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
	Солянка из птицы с картофелем со сметаной, 250/10	260	226,53
	Печень тушеная с луком в соусе сметанно-томатном, 70/30	100	201,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>893,11</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1545</b>	<b>1557,73</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова