



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «03» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Котлета из говядины	100	189,70
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус томатный	30	19,68
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	86,00
<b>Итого</b>		<b>735</b>	<b>633,77</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»



С.О. Москвина

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «03» декабря 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Котлета из говядины	100	189,70
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус томатный	30	19,68
	Чай с шиповником	200	53,93
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	200	86,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>735</b>	<b>633,77</b>
ОБЕД	Винегрет с сельдью	100	105,73
	Щи из свежей капусты и картофелем с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	165,51
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами, 50/50	100	152,14
	Рис припущенный	180	216,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>910</b>	<b>821,32</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1455,09</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова