



ХАНТЫ  
МАНСИЙСК  
ГОРОД ТРУДОВОЙ ДОБЛЕСТИ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «01» декабря 2025 года

### КАТЕГОРИЯ: I смена ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

- 1-4 классы (бесплатное питание)
- 5-11 классы (родительская плата)

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
Горячее питание I смена	Наггетсы куриные припущенные	100	238,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Кофейный напиток с молоком	200	79,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	300	129
<b>Итого</b>		<b>835</b>	<b>715,96</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 6  
имени Сирина Николая Ивановича»

С.О. Москвина



## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

на «01» декабря 2025 года

**КАТЕГОРИЯ: 1-11 классы ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Калорийность порции
ЗАВТРАК	Наггетсы куриные припущенные	100	238,57
	Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
	Соус томатный	30	19,68
	Кофейный напиток с молоком	200	79,00
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Плоды свежие (фрукты)	300	129
<b>Итого за завтрак</b>		<b>835</b>	<b>715,96</b>
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119,00
	Суп из овощей с говядиной со сметаной, 250/20/10	280	150,63
	Бифштекс рубленый	100	225,93
	Макароны отварные	180	225,71
	Соус сметанно-томатный	30	46,14
	Компот из вишни	200	54,29
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржано-пшеничный	25	45,25
<b>Итого за обед</b>		<b>940</b>	<b>925,70</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1775</b>	<b>1641,66</b>

Заведующий столовой

И.А. Спиридонова

Бухгалтер-калькулятор

В.В. Петрова