

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
2023–2024 учебный год
Школьный этап

Задания для участников 10–11 классов
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 16 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

Задания с № 17-20 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**.

Задание № 21-22 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 23-24 представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

Задание № 25 связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

Задание № 26. Задания с графическими изображениями (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **1 балл**.

Задание № 27 Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **3 балла**, не правильный ответ – 0 баллов.

Желаем удачи!

Задания в закрытой форме

Задание 1. [1 балл] В каком году Корибос стал олимпийщиком?

- а. в 776 г. до н.э.
- б. в 394 г. до н.э.
- в. в 394 г.
- г. в 776 г.

Задание 2. [1 балл] В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?

- а. атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б. фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в. лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г. футбол, волейбол, водное поло

Задание 3. [1 балл] Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей
- б. представляют собой игровую деятельность
- в. создают развивающий эффект
- г. строго регламентированы

Задание 4. [1 балл] Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.

- а. сухожилие
- б. связка
- в. фасция
- г. суставная сумка

Задание 5. [1 балл] Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.

- а. спортивная форма
- б. уровень психической подготовленности
- в. предстартовое состояние
- г. состояние тренированности

Задание 6. [1 балл] Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с ограниченными физическими и умственными возможностями (инвалидами) называется ...

- а. лечебной физической культурой
- б. адаптивной физической культурой
- в. специальной физической культурой
- г. ограниченной физической культурой

Задание 7. [1 балл] Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?

- а. 1
- б. 27
- в. 211
- г. 293

Задание 8. [1 балл] Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ВФСК «ГТО»?

- а. толкание ядра
- б. рывок гири
- в. метание гранаты
- г. метание мяча

Задание 9. [1 балл] Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК «ГТО»?

- а. плавание 50м
- б. подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в. бег на дистанцию 2000м или 3000м
- г. бег на дистанцию 100м

Задание 10. [1 балл] Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а. массаж
- б. закаливание
- в. гигиена
- г. нагрузка

Задание 11. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2022 года?

- а. OAR
- б. URS
- в. ROC
- г. EUN

Задание 12. [1 балл] Девиз Олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее - вместе!» был утверждён МОК ...

- а. 23 июня 1894 года
- б. 20 июня 2020 года
- в. 21 июня 2021 года
- г. 20 июля 2021 года

Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

Задание 14. [1 балл] Физическая культура личности – это...

- а. ...приобретённый уровень физического и психологического развития человека, укрепление специальных навыков и умений, использование их в повседневной жизни
- б. ...достигнутый уровень физического совершенства человека, его личностных качеств, степень использования им приобретённых в процессе занятий физическими упражнениями специальных знаний, умений, навыков, а также физических качеств в повседневной жизни
- в. ...развитие специальных знаний, умений и навыков, для формирования высокого уровня социального развития человека
- г. ...высокие достижения физического совершенства человека, для формирования знаний, умений и навыков

Задание 15. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при изучении техники двигательного действия?

- а. соревновательные
- б. подводящие
- в. общеразвивающие
- г. подготовительные

Задание 16. [1 балл] Талисман олимпийских игр впервые появился в ...

- а. 1968 году в Мехико
- б. 1980 году в Москве
- в. 1956 году в Мельбурне
- г. 1976 году в Монреале

Задания в открытой форме.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

Задание 17. [2 балла] Состояние организма, которое возникает под влиянием той или иной работы и характеризуется временным снижением работоспособности, называется

Задание 18. [2 балла] Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется

Задание 19. [2 балла] Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей

Задание 20. [2 балла] Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п.

Задания на «соответствие»

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]
Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.**

1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов	а. Циклическое, естественноприкладное, максимальной мощности
2) Метание мяча с разбега	б. Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности
3) Стойка на руках	в. Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное
4) Переворот в сторону	г. Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств
5) Бег на 100 м	д. Сложно-координационное, статическое, ациклическое
6) Езда на велосипеде 10 км	е. Сложно-координационное, динамическое, ациклическое
7) Прыжок в длину с места	ж. Динамическое, естественноприкладное, скоростно-силовое

**Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]
Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения**

24. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

1	2	3	4
б	в	а	г

48.

5. Задания, связанные с перечислениями.

25. Перечислите классические лыжные ходы

- _____ Поперечный двухшаговый ход
- _____ одновременный бесшаговый ход
- _____ одновременный одношаговый ход
- _____ одновременный двухшаговый ход

25.

6. Задания с графическими изображениями (пиктограммы).

26. Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?

Вариант ответа: г.

7. Задание – задача.

27. Решите задачу.

Вариант ответа 50

Оценка (слагаемые и сумма) 30 баллов

Подписи жюри Ильин