

01.08.2024  
142

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап

**Задания для участников 10–11 классов**  
Общее время выполнения заданий – 45 минут.

**Уважаемые участники!**

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

**Задания с № 1 по № 16** представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ или несколько правильных ответов в каждом задании. Ответ (ответы) в виде буквы (букв) внесите в бланк ответов под соответствующим номером. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов

**Задания с № 17-20** представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания. Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в **2 балла**.

**Задание № 21-22** представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания. В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 23-24** представлено в виде процессуального или алгоритмического толка. Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в **1 балл**, неправильное решение – 0 баллов.

**Задание № 25** связано с перечислениями. В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в **0,5 балла** (квалифицированная оценка).

**Задание № 26.** Задания с графическими изображениями (пиктограммы). Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в **1 балл**.

**Задание № 27** Задание – задача. Правильный ответ при выполнении задания, оценивается в **3 балла**, не правильный ответ – 0 баллов.

**Желаем удачи!**

**Задания в закрытой форме**

**Задание 1. [1 балл] В каком году Корибос стал олимпийщиком?**

- а. в 776 г. до н.э.
- б. в 394 г. до н.э.
- в. в 394 г.
- г. в 776 г.

**Задание 2. [1 балл] В каких видах спорта соревновательный результат зависит преимущественно от уровня технического мастерства?**

- а. атлетика, плавание, конькобежный спорт
- б. фигурное катание, прыжки в воду, художественная гимнастика
- в. лыжные гонки, велоспорт, гребля
- г. футбол, волейбол, водное поло

**Задание 3. [1 балл] Главным отличием физических упражнений от других двигательных действий является то, что они:**

- а. не ориентированы на производство материальных ценностей
- б. представляют собой игровую деятельность
- в. создают развивающий эффект 0
- г. строго регламентированы

**Задание 4. [1 балл] Плотная соединительная ткань, посредством которой мышца прикрепляется к костям.**

- а. сухожилие
- б. связка 1
- в. фасция
- г. суставная сумка

**Задание 5. [1 балл] Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление.**

- а. спортивная форма
- б. уровень психической подготовленности 1
- в. предстартовое состояние
- г. состояние тренированности

**Задание 6. [1 балл] Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья, с ограниченными физическими и умственными возможностями (инвалидами) называется ...**

- а. лечебной физической культурой
- б. адаптивной физической культурой 1
- в. специальной физической культурой
- г. ограниченной физической культурой

**Задание 7. [1 балл] Какими по счёту были античные Олимпийские игры, в которых Корибос стал олимпийщиком?**

- а. 1
- б. 27 0
- в. 211
- г. 293

**Задание 8. [1 балл] Какое из контрольных упражнений не входит в нормы ВФСК «ГТО»?**

- а. толкание ядра 1
- б. рывок гири
- в. метание гранаты
- г. метание мяча

**Задание 9. [1 балл] Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК «ГТО»?**

- а. плавание 50м
- б. подтягивание на высокой или низкой перекладине 1
- в. бег на дистанцию 2000м или 3000м
- г. бег на дистанцию 100м

**Задание 10. [1 балл] Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?**

- а. массаж
- б. закаливание
- в. гигиена
- г. нагрузка

**Задание 11. В каком статусе сборная России выступала на Олимпийских играх 2022 года?**

- а. OAR
- б. URS
- в. ROC
- г. EUN

**Задание 12. [1 балл] Девиз Олимпийских игр «Быстрее! Выше! Сильнее - вместе!» был утверждён МОК ...**

- а. 23 июня 1894 года
- б. 20 июня 2020 года
- в. 21 июня 2021 года
- г. 20 июля 2021 года

**Задание 13. [1 балл] Какое из представленных определений сформулировано верно?**

- а. физическое совершенство – это естественный процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
- б. физическое совершенство – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия
- в. физическое совершенство – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья
- г. физическое совершенство – это оптимальная мера всесторонней физической подготовленности и гармоничного физического развития, соответствующая требованиям общества

**Задание 14. [1 балл] Физическая культура личности – это...**

- а. ...приобретённый уровень физического и психологического развития человека, укрепление специальных навыков и умений, использование их в повседневной жизни
- б. ...достигнутый уровень физического совершенства человека, его личностных качеств, степень использования им приобретённых в процессе занятий физическими упражнениями специальных знаний, умений, навыков, а также физических качеств в повседневной жизни
- в. ...развитие специальных знаний, умений и навыков, для формирования высокого уровня социального развития человека
- г. ...высокие достижения физического совершенства человека, для формирования знаний, умений и навыков

**Задание 15. [1 балл] Какие виды упражнений применяют при разучивании техники двигательного действия?**

- а. соревновательные
- б. подводящие
- в. общеразвивающие
- г. подготовительные



**Задание 16. [1 балл] Талисман олимпийских игр впервые появился в ...**

- а. 1968 году в Мехико
- б. 1980 году в Москве
- 1 в. 1956 году в Мельбурне
- г. 1976 году в Монреале

**Задания в открытой форме.**

**В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа**

Задание 17. [2 балла] Состояние организма, которое возникает под влиянием той или иной работы и характеризуется временным снижением работоспособности, называется *перетренированностью*.....

Задание 18. [2 балла] Состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических дефектов называется .....

Задание 19. [2 балла] Напишите название технического приёма, который используется во всех следующих видах спорта: дзюдо, бейсбол, художественная гимнастика, хоккей .....

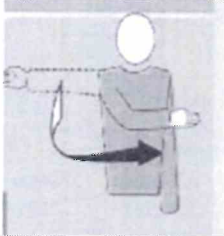
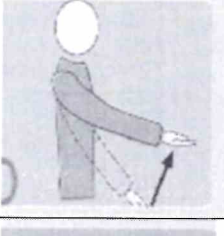
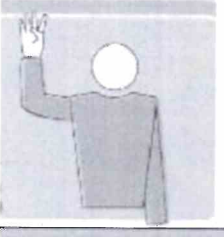
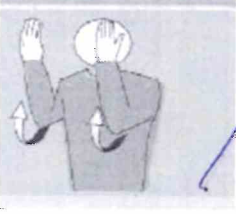
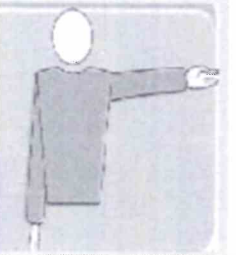
Задание 20. [2 балла] Судья, подающий команду к началу забега, заплыва, гонки, заезда и т.п.....

**Задания на «соответствие»**

**Задание 21. [1 балл за каждый правильный ответ]**  
**Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.**

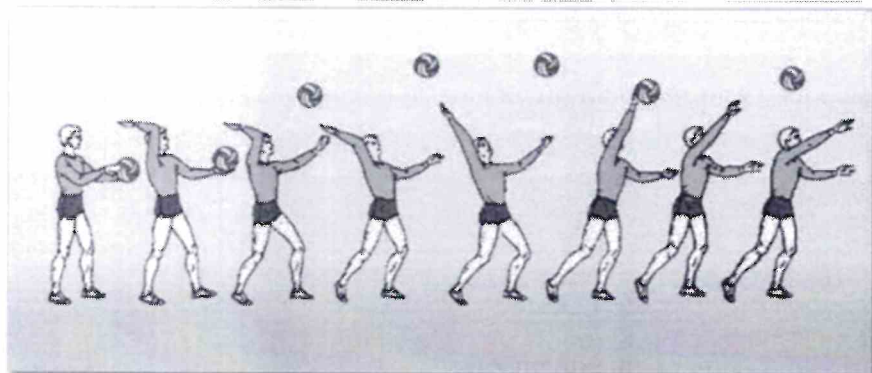
|  |  |
|--|--|
| 1) Бросок баскетбольного мяча с двух шагов | а. Циклическое, естественноприкладное, максимальной мощности             |
| 2) Метание мяча с разбега                  | б. Циклическое, общеподготовительное, умеренной мощности                 |
| 3) Стойка на руках                         | в. Скоростно-силовое, ациклическое, естественно-прикладное               |
| 4) Переворот в сторону                     | г. Динамическое, смешанное, с комплексным проявлением физических качеств |
| 5) Бег на 100 м                            | д. Сложно-координационное, статическое, ациклическое                     |
| 6) Езда на велосипеде 10 км                | е. Сложно-координационное, динамическое, ациклическое                    |
| 7) Прыжок в длину с места                  | ж. Динамическое, естественноприкладное, скоростно-силовое                |

**Задание 22. [1 балл за каждый правильный ответ]**  
**Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения**

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 |    | а. четыре удара                         |
| 2 |    | б. мяч «за» (аут)                       |
| 3 |    | в. подающая команда                     |
| 4 |   | г. мяч не подброшен при ударе на подачу |
| 5 |  | д. разрешение на подачу                 |

**Задание процессуального или алгоритмического толка.**

**Задание 23. [1 балл] Назовите фазы выполнения верхней прямой подачи.**  
 Ответ запишите в бланке ответа.



А. Подбросить мяч вверх на 30-50 см.;

- Б. Центр тяжести тела перенести на правую (левую) ногу, туловище прогибается назад;
- В. Выполнить замах правой (левой) рукой движением назад-вверх ;
- Г. Сзади стоящая нога выпрямляется, центр тяжести переносится на впереди стоящую ногу, туловище сгибается вперёд;
- Д. Правая (левая) рука, разгибаясь, движется вперёд и наносит удар по мячу сомкнутыми пальцами кисти;
- Е. Волейболист, встаёт лицом к сетке или вполборота к ней за лицевой линией, мяч на ладони правой (левой) руки, левая (правая) рука, согнутая в локтевом суставе;

**Задание 24. [1 балл] Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.**

- а. национальный рекорд
- б. мировой рекорд
- в. олимпийский рекорд
- г. личный рекорд

Ответ запишите в бланке ответа.

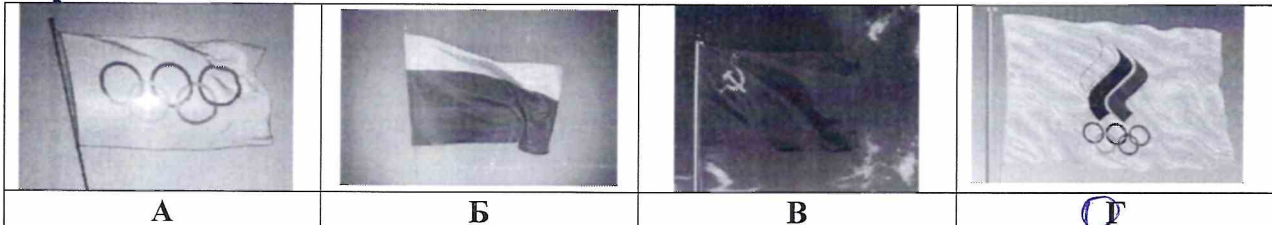
**Задания, связанные с перечислениями.**

**Задание 25. [0,5 балла за каждый правильный ответ] Перечислите классические лыжные ходы**

Ответ запишите в бланк ответа .....

**Задания с графическими изображениями (пиктограммы).**

**Задание 26. [1 балл] Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?**



**Задание – задача.**

**Задание 27. [3 балла за правильный ответ] Решите задачу.**

Ответы запишите в бланке ответов

На сколько бы уменьшилась длина дистанции бега на один стадий, если бы длина стопы Геракла была не 32,045 см, а 30 см? Ответ укажите в сантиметрах.

**Вы выполнили задание.  
Поздравляем!**



Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
2023–2024 учебный год  
Школьный этап  
10-11 класс

Шифр 142

БЛАНК ОТВЕТОВ

1. Задания в закрытой форме (с предложенными вариантами ответов)

| № вопроса | Вариант ответа                                  | № вопроса | Вариант ответа |
|-----------|---|-----------|----------------|
| 1         | <del>а</del> <u>г</u>                           | 9         | <u>в</u>       |
| 2         | <del>а</del> <del>б</del> <u>в</u> <del>г</del> | 10        | <u>а</u>       |
| 3         | <del>а</del> <u>в</u>                           | 11        | <u>в</u>       |
| 4         | <del>а</del> <u>б</u>                           | 12        | <u>а</u>       |
| 5         | <u>в</u>  | 13        | <u>в</u>       |
| 6         | <u>а</u>  | 14        | <u>а</u>       |
| 7         | <u>а</u>  | 15        | <u>з</u>       |
| 8         | <u>а</u>  | 16        | <u>а</u>       |

2. Задания в открытой форме.

| № вопроса | Вариант ответа      |
|-----------|---------------------|
| 17        | <u>перестроение</u> |
| 18        | <u>кик</u>          |
| 19        | <u>бросок</u>       |
| 20        | <u>фронт</u>        |

3. Задания на «соответствие», связанные с сопоставлением двух представленных позиций

21. Установите соответствие между физическими упражнениями и их характеристиками.

| 1        | 2        | 3        | 4        | 5        | 6        | 7        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>а</u> | <u>б</u> | <u>в</u> | <u>г</u> | <u>д</u> | <u>е</u> | <u>ж</u> |

+                      +                      +

25

22. Сопоставьте жесты судьи в волейболе и их значения

| 1        | 2        | 3        | 4        | 5        |
|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>а</u> | <u>г</u> | <u>а</u> | <u>д</u> | <u>в</u> |

55

4. Задание процессуального или алгоритмического толка.

23. Назовите фазы выполнения верхней прямой подачи

| 1        | 2        | 3        | 4        | 5        | 6        |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <u>а</u> | <u>б</u> | <u>а</u> | <u>в</u> | <u>г</u> | <u>д</u> |

+                      -                      -                      -                      +

+                      +                      35

24. Проранжируйте рекорды, начиная с самого значимого.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| b | g | a | г |

5. Задания, связанные с перечислениями.

+ + 28.

25. Перечислите классические лыжные ходы

слалом

---



---



---



---

6. Задания с графическими изображениями (пиктограммы).

26. Какой флаг использовали наши спортсмены на Олимпийских играх 2022 года?

Вариант ответа: г

+ 18.

7.Задание – задача.

27. Решите задачу.

Вариант ответа 50

0-

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи жюри \_\_\_\_\_