



Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №6»  
А.В.Проворова

## ПЛАН РАБОТЫ Центра здоровья

**МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 6»**  
**2015-2016 учебный год.**

Цель: Обеспечение оптимальных условий для сохранения физического, психического, социального и нравственного здоровья участников образовательных отношений

Задачи:

1. Продолжить мониторинг здоровья участников образовательных отношений. Отслеживать организацию образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактику утомляемости обучающихся.
2. Продолжить работу своевременному определению образовательного маршрута для обучающихся, имеющих проблемы в освоении общеобразовательной программы.
3. Создать оптимальные условия для детей с ОВЗ в соответствии с ФГОС ОВЗ.
4. Оптимизировать информационное обеспечение участников образовательных отношений по вопросам формирования и укрепления здорового образа жизни.
5. Совершенствовать формы и методы просветительской работы среди родителей в решении вопросов охраны и укрепления физического и нравственного здоровья детей. Внедрять такие формы работы, как психологический практикум и конференции по вопросам воспитания и образования детей.
6. Внедрять современные методы в научно-методическую работу, направленную на профессиональный рост педагогических работников в решении задач сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирование здорового образа жизни коллектива общеобразовательной организации, культуры физического, психического, нравственного и социального здоровья участников образовательных отношений

(семинары-практикумы, тематические встречи со специалистами учреждений здравоохранения, научно-практические конференции, самообразование).

8. Укреплять материально-техническую базу для сохранения и укрепления здоровья детей и сотрудников.

№	Содержание мероприятия	Ресурс и направление реализации	Сроки реализации	Ответственные и исполнители	Результат, показатели
<b>Административно-хозяйственная деятельность</b>					
1	Оборудовать блок для 1-х классов детей с ОВЗ	Создание условий для детей с ОВЗ	Август-сентябрь	Попазова З.Г. Токарева Н.А..	Создание эмоционального комфорта, повышение уровня мотивации к обучению
2	Провести инвентаризацию материально-технической базы образовательной организации	Наличие необходимого оборудования и информационный ресурс для создания комфортных условий для обучающихся и сотрудников	Декабрь 2015-январь 2016	Попазова З.Г. Вахрушева Э.Н.	Формирование бюджета на приобретение необходимого оборудования
3	Сделать пандус для подъёма на лестницу детей-колясочников	Создание условий для детей с ОВЗ-колясочников	Август 2015	Попазова З.Г.	Пандус возле столовой
5	Установка поручней, расширение дверных проёмов в туалетные комнаты 1-го этажа	Обеспечение безбарьерной среды для детей-инвалидов с нарушением ОДА	Июнь-август 2015	Попазова З.Г. Вахрушева Э.Н.	Безбарьерный доступ в туалетные комнаты 1-го этажа инвалидов-колясочников
<b>Организация мониторинговых исследований</b>					
1	Проведение мониторинговых исследований среди обучающихся	Отслеживание соматического, социального, нравственного здоровья среди обучающихся	Физического, психического, социального, нравственного здоровья среди обучающихся	В течение года Шмурыгина С.К. Антоновская Е.В. Токарева Н.А. Колесникова Т.В.	Акты, протоколы, справки. Информация на совещаниях и административных

						Хайбуллина А.С. Цулая Н.Н.	планёрка
2	Проведение мониторинговых исследований среди работников ОО	Отслеживание физического, психического, нравственного здоровья среди работников ОО	физического, психического, нравственного здоровья работников ОО	В течение года	Цулая Н.Н. Полтегенькая С.А. Попазова З.Г.	Акты, протоколы, справки. Информации на собраниях трудового коллектива	
3	Проведение исследований среди родителей по вопросам удовлетворения образовательными услугами и питанием в ОО	Удовлетворённость родителей образовательными услугами в ОО	родителей	В течение года	Ярославкина Н.П. Калашников М.В. Чекрыгина И.В.	Акты, протоколы, справки. Информация на совещаниях и административных планёрках	
<b>Организационно-методическая деятельность</b>							
1	Посещение уроков в классах НОО	Соблюдение гигиенических требований к образовательному процессу		Ноябрь 2015	Чекрыгина И.В. Корчагина Л.Ф.	Справка, информация на совещании учителей классов НОО	
2	Анкетирование педагогов по использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе	Выявление передового педагогического опыта		Декабрь 2015	Агаева А.Х. Чалимова И.Ю. Чекрыгина И.В.	Анкета	
3.	Семинар-практикум для педагогов «Опыт работы МБОУ СОШ №2 по организации деятельности в классах для детей с ОВЗ»	Ознакомление с передовыми технологиями в осуществлении деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся		Ноябрь 2015	Шмурыгина С.К., Антоновская Е.В. Токарева Н.А..	Приказ Материалы семинара.	
4	Круглый стол по вопросам организации здоровьесберегающей среды в классах для детей с ТНР и ЗПР	Трансляция опыта работы учителей, осуществляющих деятельность по адаптированным образовательным программам		Апрель 2016	Агаева А.Х. Чалимова И.Ю. Чекрыгина И.В. Шмурыгина С.К.	Повышение компетентности педагогов, осуществляютших деятельность по адаптированным образовательным программам	

**Организация педагогической деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся**

1	Организация и обновление материалов в уголке здоровья	Преодоление отклонений в физическом и соматическом, социальном и психологическом здоровье обучающихся	В течение года	Класные руководители	Информированность несовершеннолетних и их родителей
2	Участие детей-инвалидов в городской спортивной «Шаг навстречу»	Привлечение детей-инвалидов к спорту	Ноябрь 2015	Жернова Е.А.	Повышение самооценки детей-инвалидов, укрепление здоровья
3	Месячник профилактики возникновения вредных привычек «Не приступи черту!» по отдельному плану (приложение)	Профилактика наркомании и противоправных действий несовершеннолетних	10 сентября – 10 октября 2015	Колесникова Т.В., класные руководители	Материалы месячника, отчет
4	Месячник профилактики возникновения вредных привычек «Мы выбираем будущее» по отдельному плану (приложение)	Профилактика вредных привычек, выработка навыков противодействия негативному давлению	7 апреля – 7 мая 2016	Колесникова Т.В., класные руководители	Материалы месячника, отчет
5	Работа школьного спортивного клуба «Стерх» по отдельному плану (приложение)	Развитие физического здоровья обучающихся	В течение всего периода	Руководитель МО физической культуры	План работы, отчет
6	Лекции «Твое здоровье» по классам	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Октябрь 2015	Хайбуллина А.С.	Конспект лекции
7	Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» 2 классы.	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	Октябрь 3 недели	Класные руководители 2 классов	Сценарий, протокол
8	Беседы о вреде курения (к Всемирному дню отказа от курения)	Пропаганда здорового образа жизни	Ноябрь 2 недели	Класные руководители	Материалы беседы
9	Книжная выставка «Твое здоровье».	Пропаганда здорового образа жизни	Ноябрь 3 недели	Заведующий библиотекой	Выставка
10	Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» 3 классы.	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	Ноябрь 3 недели	Класные руководители 3	Сценарий, протокол

11	Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» 4 классы.	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	Февраль 4 недели	классов Классные руководители 4 классов	Сценарий, протокол
12	Библиотечный урок «Наше здоровье – в наших руках» - беседа, обсуждение, презентация 1-4 классы	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Апрель 2016	Педагог-библиотекарь	Конспект библиотечного урока
13	Библиотечный урок «Умей сказать – НЕГ!» - о вредных привычках для 5-9 классов	Профилактика вредных привычек, выработка навыков противодействия негативному давлению	Апрель 2016	Педагог-библиотекарь	Конспект библиотечного урока
14	Библиотечный урок «От болезни всех полезней» - час здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья 5-11 класс	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Апрель 2016	Педагог-библиотекарь	Конспект библиотечного урока
15	Цикл бесед по охране здоровья (нарколог, гинеколог, психотерапевт, педиатр).	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Апрель 2016	Хайбуллина А.С. Колесникова Т.В. Шмурыгина С.К.	Конспект, Журнал регистрации проведенных мероприятий специалистами города
16	Уроки здоровья, посвященные Всемирному дню здоровья.	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Апрель 2016	Медицинский работник, классные руководители.	Конспект
17	Библиотечный урок «Здоровье – бесценное богатство» – беседа, обсуждение, презентация 5-11 класс	Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью	Апрель, май 2016	Педагог-библиотекарь	Конспект библиотечного урока
18	Соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» 1 классы.	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	Апрель 3 недели	Классные руководители 1 классов	Сценарий, протокол

19	Организация работы пришкольного лагеря дневного пребывания детей.	Занятость несовершеннолетних в летний период, профилактика противоправного поведения	Май-июнь 2016	Начальник лагеря, класные руководители.	Пакет документации
20	Изучение отношения обучающихся к собственному здоровью (анкетирование)	Плешкова А.В. Рассказова М.Н.	Январь 2016	Класные руководители	Результаты анкетирования
21	Родительские собрания по итогам анкетирования	Плешкова А.В. Рассказова М.Н.	Февраль 2016	Класные руководители	Рекомендации родителям по воспитанию потребности у детей в здоровом образе жизни
22	Организация работы по укреплению психического здоровья обучающихся	Психологи Центра социальной помощи семье и детям «Вега»	В течение года по отдельному плану	Шмурыгина С.К., класные руководители	Практическая и трениговая групповая работа. Анализ работы
<b>Информационно-просветительская деятельность</b>					
1	Размещение информации о работе Центра здоровья на сайте ОО		В течение года	Ярославкина Н.П. Кирилов В.В. Шмурыгина С.К.	Информация на сайте
2	Оказывать содействие участникам образовательных отношений в опубликовании новаторских идей, материалов по вопросам здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	В течение года	Ярославкина Н.П. Кирилов В.В.	Материалы
3	Публикации материалов из опыта работы коллектива ОО в СМИ г.Ханты-Мансийска	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	В течение года	Ярославкина Н.П.	Материалы
4	Организовать радиопередачу ГТРК «Югория» о работе коллектива ОО по вопросам здоровьесбережения подрастающего поколения	Пропаганда здорового образа жизни, семейного досуга	Март 2016	Ярославкина Н.П.	Радиопередача
5	Работа службы «Ящик доверия»	Пропаганда здорового образа жизни,	В течение года	Плешкова А.В.	Стенд «Психолог

		Формирование осознанного отношения обучающихся к собственному здоровью			рекомендует»
<b>Медицинское сопровождение участников образовательных отношений</b>					
1	Организация дистансервизации обучающихся	Преодоление отклонений в физическом и соматическом здоровье обучающихся	Сентябрь 2015	Гвоздович А.С.	Определение группы здоровья
2	Соблюдение требований Сан Пин образовательному процессу	Преодоление отклонений в физическом и соматическом, социальном и психологическом здоровье обучающихся	В течение года	Администрация ОО, Хайбуллина А.С.	Создание здоровьесберегающих условий для несовершеннолетних
3	Прохождение санитарного минимума обслуживающего персонала, работников пищеблока	Преодоление отклонений в физическом и соматическом, социальном и психологическом здоровье обучающихся	В течение года	Хайбуллина А.С.	Создание здоровьесберегающих условий для несовершеннолетних
4	Организация прививок и витаминизации 3-х блнод	Преодоление отклонений в физическом и соматическом, социальном и психологическом здоровье обучающихся	В течение года	Хайбуллина А.С.	Создание здоровьесберегающих условий для несовершеннолетних
5	Организация ЛФК для ослабленных детей по медицинским показателям	Преодоление отклонений в физическом и соматическом, социальном и психологическом здоровье обучающихся	В течение года	Жернова Е.А. Хайбуллина А.С.	Укрепление здоровья обучающихся. Журнал посещения ЛФК
6	Тестирование старшеклассников на предмет употребления ПАВ	Преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье	Октябрь, ноябрь 2015	Колесникова Т.В. Шмурыгина С.К. Курбатов Ю.В.	Информация о результатах тестирования
<b>Социально-психологическая поддержка участников образовательных отношений</b>					
1	Акция «Вперёд к здоровью»	Формирование у обучающихся способности к самоопределению и саморазвитию, достижения успеха в жизни, преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье	В течение года	Расказова М.Н. Плешкова А.В. Решетникова Т.Г.	Профилактика вредных привычек у обучающихся 1-11 классов

2	Профилактика суицидов среди детей и подростков. Групповые занятия по заявкам классных руководителей	Преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье	В течение года	Расказова М.Н. Плешкова А.В. Решетникова Т.Г.	Стабилизация психоэмоционального напряжения
3	Групповое занятие с элементами тренинга «Есть о чём подумать!»	Формирование у обучающихся способности к самоопределению и саморазвитию, достижения успеха в жизни, преодоление отклонений в физическом, социальном и психологическом здоровье	Октябрь 2015	Расказова М.Н.	Пропаганда здорового образа жизни
4	Агитационная работа по пропаганде здорового образа жизни (сайт ОО, памятки, буклеты, стенгазеты)	Формирование у обучающихся способности к самоопределению и саморазвитию, достижения успеха в жизни, преодоление отклонений в физическом, социальном и психологическом здоровье	В течение года	Хайбуллина А.С. Классные руководители	Пропаганда здорового образа жизни
5	День психического здоровья «Психическое здоровье в изменяющемся мире»	Формирование у обучающихся способности к самоопределению и саморазвитию, достижения успеха в жизни, преодоление отклонений в физическом, социальном и психологическом здоровье	10.10.2015	Шмурыгина С.К. Калашников М.В. Расказова М.Н. Плешкова А.В. Решетникова Т.Г. Резвухина Т.А. Шверда Е.В.	Приказ, информация на сайте школы
6	Психологический практикум для родителей «Здоровые родители - здоровые дети» для 1-4 классов; Для 5-11 классов	Помощь педагогическим работникам, родителям (законным представителям) в воспитании обучающихся, а также в формировании у них принципов взаимопомощи, толерантности, милосердия, ответственности и уверенности в себе, способности к активному социальному взаимодействию без ущемления прав и свобод другой личности.	Октябрь 2015 Октябрь 2015	Шмурыгина С.К., Плешкова А.В. Расказова М.Н. Классные руководители	Протоколы родительских собраний



7	Психокоррекционная работа с детьми, условно отнесёнными к группе склонных к суицидальным действиям	Стабилизация состояния	психомоционального	В течение года	Расказова М.Н.	Качественный анализ работы с группой
8	Работа ПМПк (по отделльному плану)	Преодоление в физическом, и психологическом здоровье	отклонений социальном	В течение года	Шмурыгина С.К.	Анализ работы ПМПк

*Контроль*

1	Исполнение приказа Департамента образования Администрации города Ханты-Мансийска «Об организации учёта несовершеннолетних, не посещающих или систематически пропускающих по неуважительным причинам занятия в образовательных организациях города Ханты-Мансийска»	Анализ социальной ситуации развития в образовательной организации, выявить основные и определить их возникновения, пути их разрешения	организации развития, проблемы причины их разрешения	ежемесячно	Шмурыгина С.К.	Справка, приказ. Рекомендации корректирующих действий
3	О своевременном выявлении детей с особенностями в физическом или психическом развитии и отклонении в поведении (План работы ПМПк 2015-2016 учебный год)	Анализ социальной ситуации развития в образовательной организации, выявить основные и определить их возникновения, пути их разрешения	организации развития, проблемы причины их разрешения	В течение года	Шмурыгина С.К.	Информация на административное совещание
4	Посещение учебных занятий с целью изучения соответствия режима учебных занятий, методов преподавания, структуры урока возрастным особенностям обучающихся	Анализ социальной ситуации развития в образовательной организации, выявить основные и определить их возникновения, пути их разрешения	организации развития, проблемы причины их разрешения	Декабрь 2015-март	Заместители директора по УВР	Информация на административное совещание

**Комплексный план**

**санитарно-просветительской работы в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №6»**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Срок исполнения</b>	<b>Целевая группа</b>	<b>Ответственный исполнитель от учреждения здравоохранения</b>	<b>Ответственный исполнитель от образовательного учреждения</b>
1.	Круглый стол на тему: «Какие ценности способствуют созданию крепкой семьи?»	ноябрь	обучающиеся 10-11 классов	Морозова А.С., психолог центра медицинской профилактики 318466 9(доб. 232)	Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР
2.	Профессиональные осмотры обучающихся	сентябрь-октябрь	обучающиеся 1-11 классов	И.о. заместителя главного врача по детству Тюпкеева И.С., заведующая детской поликлиникой Тандалова Л.П. 390062 Истомина Т.М., заведующая ООМПЦОУ ДЦ 390400	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник
3.	Вакцинопрофилактика по национальному календарю прививок	сентябрь, октябрь	обучающиеся, педагоги, родители (законные представители)	Фельдшер школы	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник
4.	Вакцинация против клещевого энцефалита	сентябрь, октябрь, ноябрь	обучающиеся, педагоги, родители (законные представители)	Фельдшер школы	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник
5.	«Выбери жизнь, свободной от вредных привычек»	октябрь	обучающиеся	Фельдшер школы	Колесникова Т.В., заместитель директора по ВВР
	Пресс-конференция «Опасная зависимость»	октябрь	обучающиеся 8 классов, обучающиеся 9	Морозова А.С., психолог центра медицинской профилактики	Колесникова Т.В., заместитель директора по ВВР

			классов			
6.	Родительское собрание «Здоровье наших детей»	октябрь	родители обучающихся 1-4 классов, 5-11 классов	Медицинский психолог ОКПНД, Морозова М.Б., психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД, Шарипова О.А., ОКПНД	Колесникова Т.В., заместитель директора по ВВР Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР	
7.	«Есть о чём подумать»	октябрь	обучающиеся 7-11 классов	Морозова М.Б., психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД	Колесникова Т.В., заместитель директора по ВВР	
8.	Родительское собрание «Здоровье наших детей»	октябрь	родители обучающихся 1-4 классов, 5-11 классов	Морозова М.Б., Писка М.Н., психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД	Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР	
9.	Обучающий семинар по здоровому образу жизни для волонтеров	ноябрь-декабрь	обучающиеся 7-9 классов	Морозова М.Б., психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД	Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР	
10.	Интерактивная выставка «Знать сегодня, чтобы жить завтра»	апрель-май	обучающиеся 7-9 классов	Морозова М.Б., психолог центра по профилактике и борьбе со СПИД	Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР	
11.	Лекция по профилактике инфекций, передаваемых половым путём	март апрель	обучающиеся 9-11 классов	Рогозин О.О., сотрудник клинического кожно- венерологического диспансера	Шмурыгина С.К., заместитель директора по УВР	
12.	Практическое занятие «Современная мода дёжк выбирает» - пропаганда здорового образа жизни	май	обучающиеся 7-11 классов	Медицинский психолог ОКПНД	Колесникова Т.В., заместитель директора по ВВР	
13.	«Осторожно, тупляемия»	март	обучающиеся, педагоги,	Фельдшер школы	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник	

14.	«Осторожно, туляремия»	март	обучающиеся, педагоги,	Фельдшер школы	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник
15.	«Питание и здоровье»	апрель	обучающиеся, педагоги,	Фельдшер школы	Проворова А.В., директор, Хайбуллина А.С., медицинский работник