

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

25 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого	675	664,22
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого	675	664,22

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого	675	664,22
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого	940	870,20
ВСЕГО	1615	1534,42

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

25 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого	675	664,22
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого	940	870,20
ВСЕГО	1615	1534,42

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.