

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**20 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>655,30</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>655,30</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**20 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>655,30</b>
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>902,21</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1570</b>	<b>1557,51</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Бригадир поваров \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

## МЕНЮ

**20 сентября 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	404,57
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>655,30</b>
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Плов с говядиной, 100/180	280	476,01
Компот из смеси сухофруктов	200	77,94
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого</b>	<b>920</b>	<b>902,21</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1570</b>	<b>1557,51</b>

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Бригадир поваров  Спиридонова И.А.