

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

13 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого:	630	721,56
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого:	630	721,56

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

13 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого:	630	721,56
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка с картофелем с говядиной со сметаной, 250/10	260	153,55
Биточки из индейки	100	175,26
Рагу овощное	180	215,04
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	900	885,77
ВСЕГО:	1530	1607,33

Бухгалтер по питанию _____



Петрова В.В.

Бригадир поваров _____



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

13 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,40
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Мармелад в ассортименте в индивид. упаковке	60	146,50
Итого:	630	721,56
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка с картофелем с говядиной со сметаной, 250/10	260	153,55
Биточки из индейки	100	175,26
Рагу овощное	180	215,04
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:	900	885,77
ВСЕГО:	1530	1607,33

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.