

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

12 сентября 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|---------------|
| Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы | | |
| Гуляш из говядины, 70/30 | 100 | 247,50 |
| Макаронны отварные | 180 | 173,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Батон йодированный | 30 | 91,50 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | 660 | 643,38 |
| Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата | | |
| Гуляш из говядины, 70/30 | 100 | 247,50 |
| Макаронны отварные | 180 | 173,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Батон йодированный | 30 | 91,50 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | 660 | 643,38 |

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

12 сентября 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Гуляш из говядины, 70/30 | 100 | 247,50 |
| Макаронны отварные | 180 | 173,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Батон йодированный | 30 | 91,50 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | 660 | 643,38 |
| Обед | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/25 | 275 | 241,05 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 108,00 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 310,27 |
| Морс из брусники | 200 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,30 |
| | | |
| Итого: | 915 | 936,43 |
| ВСЕГО: | 1575 | 1579,81 |

Бухгалтер по питанию _____  _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____  _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник

Неделя: Первая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

12 сентября 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Гуляш из говядины, 70/30 | 100 | 247,50 |
| Макароны отварные | 180 | 173,88 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,00 |
| Батон йодированный | 30 | 91,50 |
| Плоды свежие (груша) | 150 | 70,50 |
| Итого: | 660 | 643,38 |
| Обед | | |
| Салат из цветной капусты, помидоров и зелени | 100 | 99,22 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей, 250/25 | 275 | 241,05 |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 108,00 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 310,27 |
| Морс из брусники | 200 | 53,09 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,30 |
| Итого: | 915 | 936,43 |
| ВСЕГО: | 1575 | 1579,81 |

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Бригадир поваров

Спиридонова И.А.