

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

07 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Омлет с помидорами с зеленью	250	352,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:		585,49
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Омлет с помидорами с зеленью	250	352,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:		585,49

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Бригадир поваров _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг

Неделя: Вторая

Вариант: Первый

Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

07 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Омлет с помидорами с зеленью	250	352,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:		585,49
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп-пюре из картофеля с курицей, 250/25	275	236,20
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		969,51
ВСЕГО:		1555,00

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

07 сентября 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Омлет с помидорами с зеленью	250	352,20
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	200	94,00
Итого:		585,49
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Суп-пюре из картофеля с курицей, 250/25	275	236,20
Гуляш из говядины, 70/30	100	247,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	190,96
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		969,51
ВСЕГО:		1555,00

Бухгалтер по питанию _____ Петрова В.В.

Бригадир поваров _____ Спиридонова И.А.