

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

22 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	70,50
Итого:		633,34
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	70,50
Итого:		633,34

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

22 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	70,50
Итого:		633,34
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Солянка сборная мясная со сметаной, 250/10	260	153,55
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1030,04
ВСЕГО:		1663,38

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

22 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	180	70,50
Итого:		633,34
Обед		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Солянка сборная мясная со сметаной, 250/10	260	153,55
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1030,04
ВСЕГО:		1663,38

Бухгалтер по питанию  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.