

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

15 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	70,50
Итого:		640,72
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	70,50
Итого:		640,72

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

15 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	70,50
Итого:		640,72
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		880,25
ВСЕГО:		1520,97

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

15 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с ягодами, 200/10/5	215	234,57
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	190	70,50
Итого:		640,72
Обед		
Салат из свежих помидоров с зеленым луком	100	74,05
Рассольник ленинградский с говядиной, 250/20	270	179,68
Котлета из говядины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	235,84
Макаронные изделия отварные	180	173,88
Сок фруктовый в ассортименте	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		880,25
ВСЕГО:		1520,97

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.