

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

10 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	240,62
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		518,35
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	240,62
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		518,35

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

10 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Кккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	240,62
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		518,35
Обед		
Салат зеленый с помидорами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Птица отварная (бедро)	100	242,86
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		993,39
ВСЕГО:		1511,74

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

10 мая 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия отварные с сыром, 180/30	210	240,62
Кукуруза консервированная	60	34,80
Чай с шиповником	200	53,93
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		518,35
Обед		
Салат зеленый с помидорами	100	57,95
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	165,51
Птица отварная (бедро)	100	242,86
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		993,39
ВСЕГО:		1511,74

Бухгалтер по питанию _____  Петрова В.В.

Зав/столовой _____  Спиридонова И.А.