

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний



**МЕНЮ**

**25 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус томатный	30	19,68
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>609,44</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус томатный	30	19,68
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>609,44</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**25 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус томатный	30	19,68
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>609,44</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с курицей, 225/25	250	313,22
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	98,77
Рис припущенный	180	237,78
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>951,29</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1560,73</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Вторник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

## МЕНЮ

**25 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Котлета из говядины	100	189,70
Соус томатный	30	19,68
Картофельное пюре	180	173,36
Чай с сахаром	200	60,00
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (яблоко)	160	75,20
<b>Итого:</b>		<b>609,44</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	82,73
Суп-лапша домашняя с курицей, 225/25	250	313,22
Рыба, тушеная в томате с овощами, 50/50	100	98,77
Рис припущенный	180	237,78
Напиток витаминный	200	93,99
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>951,29</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1560,73</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.