

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

13 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		671,16
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		671,16

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

13 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		671,16
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка с картофелем с говядиной со сметаной, 250/10	260	153,55
Биточки из индейки	100	175,26
Рагу овощное	180	215,04
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		885,77
ВСЕГО:		1556,93

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

13 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Плов с отварной птицей, 100/180	280	427,37
Подгарнировка из свежих огурцов	50	7,00
Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
Батон йодированный	30	91,50
Йогурт с витаминами и минералами, м.д.ж. 2,5%	125	97,50
Итого:		671,16
Обед		
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	138,43
Солянка с картофелем с говядиной со сметаной, 250/10	260	153,55
Биточки из индейки	100	175,26
Рагу овощное	180	215,04
Компот из кураги	200	78,69
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		885,77
ВСЕГО:		1556,93

Бухгалтер по питанию _____

Петрова В.В.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.