

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимне-весенний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



## МЕНЮ

10 апреля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет 1-4 классы</b>		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	200	94,00
<b>Итого:</b>		<b>656,84</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	200	94,00
<b>Итого:</b>		<b>656,84</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директора

Барышникова С.В.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**10 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	200	94,00
<b>Итого:</b>		<b>656,84</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Суп из овощей со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	150,63
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>998,41</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1655,25</b>

Бухгалтер по питанию

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

## МЕНЮ

**10 апреля 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша вязкая молочная из смеси круп	200	227,19
Масло сливочное	10	66,10
Сыр полутвердый	20	68,60
Какао на молоке	200	109,45
Батон йодированный	30	91,50
Плоды свежие (груша)	200	94,00
<b>Итого:</b>		<b>656,84</b>
<b>Обед</b>		
Салат витаминный (2 вариант)	100	86,35
Суп из овощей со сметаной с говядиной, 250/10/20	280	150,63
Бифштекс рубленый с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	272,07
Рис припущенный с овощами	180	310,27
Компот из вишни	200	54,29
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>998,41</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1655,25</b>

Бухгалтер по питанию \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.