

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.

МЕНЮ

13 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Каша "Дружба"	200	226,20
Сыр порциями	20	68,60
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком	200	144,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	280	96,00
Итого:		644,60
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Каша "Дружба"	200	226,20
Сыр порциями	20	68,60
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком	200	144,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	280	96,00
Итого:		644,60

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав. столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.

Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

13 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	200	226,20
Сыр порциями	20	68,60
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком	200	144,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	280	96,00
Итого:		644,60
Обед		
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	100	112,74
Свекольник	250	97,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Котлета из говядины	100	274,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Соус томатный	50	32,80
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		904,19
ВСЕГО:		1548,79

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора  Барышникова С.В.

Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

13 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	200	226,20
Сыр порциями	20	68,60
Масло сливочное	10	74,80
Какао с молоком	200	144,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	280	96,00
Итого:		644,60
Обед		
Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	100	112,74
Свекольник	250	97,00
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Котлета из говядины	100	274,00
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Соус томатный	50	32,80
Напиток клюквенный	200	83,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		904,19
ВСЕГО:		1548,79

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.