

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директор

С.В. Барышникова



**МЕНЮ**

**23 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	230	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,71</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,71</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Шарова В.А.

Зав/столовой \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директор

С.В. Барышникова



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**23 марта 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	230	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,71</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1054,27</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1643,98</b>

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Шарова В.А.

Зав/столовой \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. Директор  С.В. Барышникова



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

## МЕНЮ

23 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (апельсин)	230	89,30
<b>Итого:</b>		<b>589,71</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1054,27</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1643,98</b>

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.