

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора  Барышникова С.В.



МЕНЮ

22 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	232,70
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	135	51,30
Итого:		600,30
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	232,70
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	135	51,30
Итого:		600,30

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора  Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

22 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	232,70
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	135	51,30
Итого:		600,30
Обед		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,25
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Мясо тушеное	100	227,00
Сложный гарнир (капуста тушеная+картоф. пюре)	100/100	155,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30
Итого:		782,10
ВСЕГО:		1382,40

Ответственный по питанию _____



Шарова В.А.

Зав/столовой _____



Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Среда
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора  Барышникова С.В.




Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

22 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Котлета из мяса птицы припущенные	100	188,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	232,70
Соус томатный	50	32,80
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	135	51,30
Итого:		600,30
Обед		
Салат из огурцов с зеленым луком	100	102,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111,25
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Мясо тушеное	100	227,00
Сложный гарнир (капуста тушеная+картоф.пюре)	100/100	155,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	96,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30
Итого:		782,10
ВСЕГО:		1382,40

Ответственный по питанию  Шарова В.А.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.