

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



МЕНЮ

20 марта 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|--|-------------|---------------|
| Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы | | |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 286,80 |
| Сыр порциями | 20 | 68,60 |
| Масло сливочное | 10 | 74,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Плоды свежие (апельсин) | 270 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | | 614,70 |
| Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата | | |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 286,80 |
| Сыр порциями | 20 | 68,60 |
| Масло сливочное | 10 | 74,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Плоды свежие (апельсин) | 270 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | | 614,70 |

Ответственный по питанию _____

Шарова В.А.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора

Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

20 марта 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 286,80 |
| Сыр порциями | 20 | 68,60 |
| Масло сливочное | 10 | 74,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Фрукты свежие (апельсин) | 270 | 70,50 |
| Итого: | | 614,70 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 74,05 |
| Борщ из свежей капусты и картофелем | 250 | 95,00 |
| Сметана | 10 | 20,60 |
| Зелень свежая (петрушка+укроп) | 4 | 1,55 |
| Плов из отварной курицы | 250 | 427,37 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Хлеб столовый ржано-пшеничный | 30 | 54,30 |
| Итого: | | 799,87 |
| ВСЕГО: | | 1414,57 |

Ответственный по питанию _____ Шарова В.А.

Зав/столовой _____ Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Понедельник
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора

Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 12 лет и старше **Льготная категория**

МЕНЮ

20 марта 2023 год

| Наименование блюд | Выход блюда | Ккал |
|---|----------------|----------------|
| Завтрак | | |
| Каша пшеничная вязкая | 200 | 286,80 |
| Сыр порциями | 20 | 68,60 |
| Масло сливочное | 10 | 74,80 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Плоды свежие (апельсин) | 270 | 70,50 |
| | | |
| Итого: | | 614,70 |
| Обед | | |
| Салат из свежих помидоров с зеленым луком | 100 | 74,05 |
| Борщ из свежей капусты и картофелем | 250 | 95,00 |
| Сметана | 10 | 20,60 |
| Зелень свежая (петрушка+укроп) | 4 | 1,55 |
| Плов из отварной курицы | 250 | 427,37 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 92,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 35,00 |
| Хлеб столовый ржано-пшеничный | 30 | 54,30 |
| | | |
| Итого: | | 799,87 |
| ВСЕГО: | | 1414,57 |

Ответственный по питанию _____

Шарова В.А.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.