

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Директора

Барышникова С.В.



МЕНЮ

17 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	398,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	55,10
Итого:		542,10
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	398,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	55,10
Итого:		542,10

Ответственный по питанию _____

Шарова В.А.

Зав/столовой _____

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

17 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	398,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	55,10
Итого:		542,10
Обед		
Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	120,00
Суп из овощей с фасолью	250	115,50
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная (голень куриная)	100	293,88
Картофельное пюре	200	184,00
Компот из вишни	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		869,87
ВСЕГО:		1411,97

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Пятница
Неделя: Вторая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

и.о. Директора

Барышникова С.В.



Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория

МЕНЮ

17 марта 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Макаронные изделия, отварные с сыром	150/30	398,00
Овощи натуральные (огурцы свежие)	50	7,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	47,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (мандарин)	145	55,10
Итого:		542,10
Обед		
Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100	120,00
Суп из овощей с фасолью	250	115,50
Зелень свежая	4	1,55
Курица отварная (голень куриная)	100	293,88
Картофельное пюре	200	184,00
Компот из вишни	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		869,87
ВСЕГО:		1411,97

Ответственный по питанию

Шарова В.А.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.