

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



МЕНЮ

09 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		589,71
Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		589,71

Бухгалтер-калькулятор

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
Директор  Москвина С.О.



Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория

МЕНЮ

09 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		589,71
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1054,27
ВСЕГО:		1643,98

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг
Неделя: Первая
Вариант: Первый
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ
Директор Москвина С.О.



Возрастная категория: с 12 лет и старше **Льготная категория**

МЕНЮ

09 февраля 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
Завтрак		
Рыба жареная	100	203,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	71,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Плоды свежие (яблоко)	190	89,30
Итого:		589,71
Обед		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	35,00
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
Итого:		1054,27
ВСЕГО:		1643,98

Бухгалтер-калькулятор Петрова В.В.

Зав/столовой Спиридонова И.А.