

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



**МЕНЮ**

**19 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Омлет натуральный	200	352,20
Кукуруза консервированная	50	29,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>549,70</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Омлет натуральный	200	352,20
Кукуруза консервированная	50	29,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>549,70</b>

Бухгалтер-калькулятор

Петрова В.В.

Зав/столовой

Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

**МЕНЮ**

**19 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	200	352,20
Кукуруза консервированная	50	29,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>549,70</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками	100	105,20
Солянка сборная мясная с картофелем	250	141,32
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной говядины	250	440,00
Компот из кураги	200	142,68
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>976,15</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1525,85</b>

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Вторая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**19 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	200	352,20
Кукуруза консервированная	50	29,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Итого:</b>		<b>549,70</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с яблоками	100	105,20
Солянка сборная мясная с картофелем	250	141,32
Сметана	10	20,60
Зелень свежая	4	1,55
Плов из отварной говядины	250	440,00
Компот из кураги	200	142,68
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столовый ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>976,15</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1525,85</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_ Спиридонова И.А.