

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Москвина С.О.



## МЕНЮ

12 января 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Возрастная категория: с 7-11 лет субвенция 1-4 классы</b>		
Рыба жареная	100	193,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>		<b>591,05</b>
<b>Возрастная категория: с 11 лет Родительская плата</b>		
Рыба жареная	100	193,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>		<b>591,05</b>

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Петрова В.В.

Зав/столовой \_\_\_\_\_

Спиридонова И.А.

# МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.



**Возрастная категория: с 7-11 лет Льготная категория**

## МЕНЮ

**12 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба жареная	100	193,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>		<b>591,05</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1089,77</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1680,82</b>

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.

**МБОУ "СОШ № 6 им. Сирина Н.И."**

День: Четверг  
Неделя: Первая  
Вариант: Первый  
Сезон: Осенне-зимний

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  Москвина С.О.

**Возрастная категория: с 12 лет и старше Льготная категория**

**МЕНЮ**

**12 января 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда	Ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба жареная	100	193,41
Картофельное пюре	200	184,00
Огурцы свежие порционно	50	7,00
Компот из смородины черной	200	65,64
Хлеб пшеничный	30	70,50
Плоды свежие (яблоко)	150	70,50
<b>Итого:</b>		<b>591,05</b>
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	93,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108,00
Зелень свежая (укроп+петрушка)	4	1,55
Котлеты "Школьные"	100	282,22
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,40
Соус томатный	50	32,80
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	30	70,50
Хлеб столичный ржано-пшеничный	30	54,30
<b>Итого:</b>		<b>1089,77</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1680,82</b>

Бухгалтер-калькулятор  Петрова В.В.

Зав/столовой  Спиридонова И.А.